



## Informationsblatt

# WIE TROPFE ICH RICHTIG

- Hände waschen
- Auf das Haltbarkeitsdatum der Tropfen achten, v.a. wenn bereits angebrochen
- Tropfflasche schütteln
- Kontaktlinsen müssen entfernt und können nach 15 min wieder eingesetzt werden
- Kopf nach hinten neigen
- Unterlid etwas nach unten ziehen
- Nach oben blicken
- Tropfflasche über das Auge halten, aber nicht berühren
- Tropfen in den Bindehautsack einträufeln (immer nur einen Tropfen)
- Lid loslassen
- Augen schließen (nicht kneifen)
- Werden verschiedene Sorten getropft, mindestens 5-10 Minuten Abstand einhalten