



## Informationen zur **LIDRANDPFLEGE**

---

- Täglich durchführen und bei Beschwerdefreiheit nicht abbrechen
- Feuchte Wärme zur Verflüssigung des zähen Sekrets der Meibom-Drüsen: für ca. 10 Minuten Kosmetikpads oder Waschlappen mit warmem Wasser angefeuchtet auf die Augen legen, wer möchte, kann auch in Apotheken erhältliche Wärmegelmasken anwenden
- Lidmassage zum Ausstreichen des verflüssigten Sekrets: mit Finger mehrfach sanft auf dem geschlossenen Auge immer in Richtung Lidkante massieren
- Lidreinigung zum Entfernen des Sekrets: Lidränder mit einem in Reinigungslösung (Apotheke) getränkten Kosmetikpad abreiben