



Bei Makula-Erkrankungen

## AMSLER-GITTER-TEST

Diesen Test können Sie selbständig zuhause durchführen. Er ist geeignet zur Erkennung von Funktionsveränderungen der Makula. Wenn Sie eine Erkrankung der Makula haben, befestigen Sie das Amsler-Gitter an der Innenseite eines Küchenschrankes, so haben Sie ihn jeden Tag vor sich und können Veränderungen rasch feststellen. Setzen Sie Ihre Lesebrille auf. Halten Sie sich ein Auge zu und untersuchen abwechselnd das rechte und dann das linke Auge. Fixieren Sie den schwarzen Punkt in der Mitte. Achten Sie nun auf die umgebenden Linien und Kästchen. Sind diese verzerrt oder verbogen? Fehlen Linien? Sind sie unterbrochen? Wenn ja, gehen Sie bitte umgehend zu Ihrem Augenarzt.

